

Dr. José Manuel Valle Folgueral, neurocirujano especializado en cirugía mínimamente invasiva de la columna

La microcirugía: nuestra filosofía en el tratamiento de toda la patología compleja de la columna

Los cirujanos especializados en el **tratamiento mínimamente invasivo de la patología compleja de la columna** nos enfrentamos en nuestra práctica clínica diaria a nuevos retos al tratar de mejorar la calidad de vida de un amplio abanico de población, que presenta patologías de columna tan prevalentes como son la **hernia discal lumbar y cervical, la estenosis de canal, la espondilolistesis, la escoliosis y las fracturas vertebrales postraumáticas y osteoporóticas**, que demandan soluciones a sus dolencias de espalda.

¿Qué soluciones aporta la Unidad de Patología Compleja de la Columna del Hospital San Juan de Dios de León?

Desde nuestros inicios, nuestra filosofía en el tratamiento de toda la patología compleja de la columna ha contemplado el tratamiento mínimamente invasivo, empleando el **microscopio quirúrgico y las técnicas microquirúrgicas de última generación** en todos nuestros procedimientos, que junto a la **monitorización neurofisiológica intraoperatoria** nos ha permitido llevar a cabo tratamientos más eficaces y seguros para nuestros pacientes, con una mínima agresión quirúrgica y por lo tanto con menores



riesgos, secuelas y menor dolor postoperatorio. En nuestra unidad llevamos a cabo un **estudio preoperatorio de la columna de cada paciente**, totalmente minucioso y personalizado, de forma que nos permita diseñar cada intervención quirúrgica en función de la patología y las necesidades de cada uno de ellos, como si de un traje a medida se tratase.

¿Qué ventajas aporta la cirugía mínimamente invasiva de la columna para el paciente?

Trabajamos con la idea de que no tratamos enfermedades, tratamos personas. Creemos en una medicina más humanizada y vocacionada hacia el paciente, por ello tratamos a cada uno de forma individualizada, diseñando un tratamiento a la medida de sus necesidades. El estudio y cuidado minucioso de cada detalle, la dotación tecnológica de última generación, el empleo de nuestras técnicas microquirúrgicas a la vanguardia de la cirugía y la gran experiencia y especialización de todos y cada una de nuestros servicios médicos y quirúrgicos; marcan la diferencia a la hora de posicionarnos

como un referente en el tratamiento de la patología de la columna, al mejorar la calidad de vida en un gran número de pacientes que acuden a nuestro centro desde todos los puntos de la geografía española. El empleo del microscopio quirúrgico en todas nuestras intervenciones, permite que **la mayoría de los pacientes apenas presenten dolor o molestias en el postoperatorio inmediato**, se reduzcan las pérdidas sanguíneas y no sean necesarias transfusiones postoperatorias, las cicatrices sean mucho más pequeñas y estéticas y la recuperación y el alta tengan lugar de una forma precoz con una incorporación a las actividades de la vida diaria de una forma prácticamente inmediata. Además estas nuevas técnicas nos permiten intervenir a personas en edad muy avanzada, que con anterioridad estaban descartadas para una intervención quirúrgica convencional debido a su elevada tasa de complicaciones.

¿Hacia dónde se encamina el futuro en el tratamiento de toda patología compleja de la columna?

Avanzamos cada día hacia el empleo de técnicas menos

invasivas y más precisas, con campos quirúrgicos más pequeños e incisiones mínimas, lo cual nos permite ser lo menos agresivos posibles y obtener el mejor resultado final para cada paciente, acortando los tiempos quirúrgicos y los periodos de recuperación postoperatoria.

Para continuar a la vanguardia de la medicina, este año hemos incorporado a la **dotación tecnológica de nuestro centro un nuevo aparato de resonancia magnética**, que se está instalando en la actualidad y vamos a dotar a nuestros quirófanos de la unidad de patología compleja de la columna de un **TAC intraoperatorio** junto con un **equipo de navegación intraoperatoria**, pioneros en España. Con la presencia del TAC y la navegación intraoperatoria en el quirófano entramos de lleno en el futuro de la cirugía de la columna al permiti-

rnos llevar a cabo cirugías de elevada complejidad con un menor tiempo quirúrgico, una menor radiación para el paciente, una mayor precisión y una recuperación funcional más rápida. Además podemos planificar previamente la intervención a la medida de cada paciente, obtener información en tiempo real durante el desarrollo de la intervención quirúrgica, con imágenes navegadas en 3D de la anatomía del enfermo, conocer en cada momento donde nos encontramos posicionados y poder comprobar "in situ" que hemos alcanzado los objetivos que habíamos planificado antes de terminar la intervención quirúrgica.

La navegación intraoperatoria en la cirugía de columna nos permite mejorar la precisión a la hora de planificar el mejor posicionamiento posible de los implantes, prótesis o tornillos pediculares. Exactamente en el lugar que consideramos más apropiado en la columna del paciente, sin apenas margen para el error, incrementando la seguridad, el rendimiento y la eficacia de la cirugía.

Nuestra amplia experiencia, sumada a las tecnologías de última generación y al acompañamiento de nuestro equipo a largo de todo el proceso, desde el primer día hasta el último día de su recuperación, han convertido a nuestra unidad de columna en un referente en el tratamiento de toda la patología compleja.

Dr. Valle Folgueral
Unidad de Patología de Columna
del Hospital San Juan de Dios
Av. San Ignacio de Loyola, 73
León
Tel. 987232500 y 620867942
www.doctorvalle.es

